

Na początek!

Cytując autorkę ćwiczeń p. Urszulę Gurba chciałam wyjaśnić, że proponowane zabawy i ćwiczenia przeznaczone są dla dzieci młodszych, w wieku od 3 lat oraz dla dzieci starszych, które mają wady wymowy i trudności z przyswajaniem wiadomości o otaczającym świecie. Zabawy mają na celu rozwijanie umiejętności prawidłowego poruszania mięśniami twarzy, koordynacji wzrokowo - ruchowej, rozpoznawania przedmiotów, kolorów i stron. Wszystkie te umiejętności są niezbędne w życiu i rozwoju dziecka.

Nie rezygnujemy z ćwiczeń, jeśli nie potrafi dziecko ich wykonać. Należy wrócić do nich po pewnym czasie. Pozwólmy dziecku najpierw wykonać te ćwiczenia, które są dla niego łatwiejsze i atrakcyjniejsze. Radość z osiągania sukcesu zmobilizuje je do dalszego wysiłku. Zabawa powinna odbywać się z przerwami, ale należy wracać do niej wiele razy, aby wykonywane przez dziecko czynności nie sprawiały mu trudności i zostały prawidłowo utrwalone.

### **ZABAWMY SIĘ RAZEM!**

Wasz jęczyczek to będzie mała Myszka, ruchliwa myszka, która chce zwiedzić świat i wyrusza ze swojej ciemnej norki na poszukiwanie przygód.

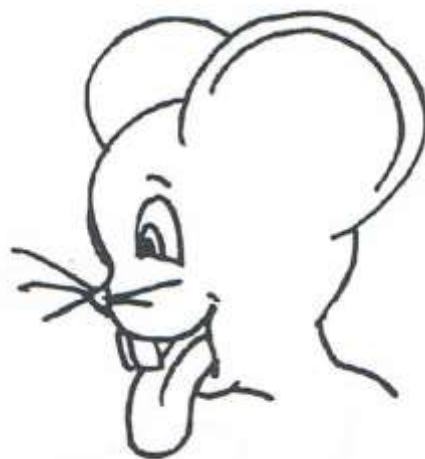
To jest Myszka i jej domek. Powoli i dokładnie pokoloruj rysunek.



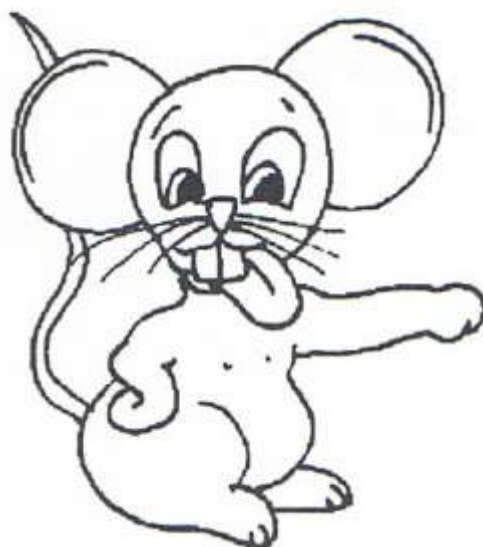
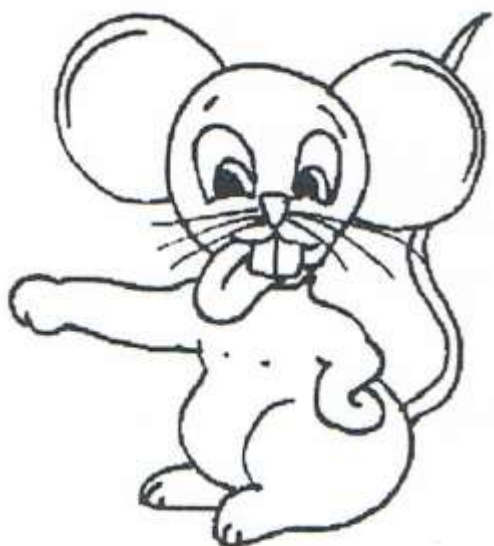
Teraz możemy już zaczynać 😊

**Usiądź przed lustrem z osobą, z którą lubisz się bawić i razem spróbujcie naśladować Myszka. Każde ćwiczenie powtórz 10 razy.**

Gdy rano zabłysło słońce, Myszka wyszła z domu na spacer (wysuwamy język daleko na brodę).



Potem rozglądała się uważnie: najpierw w prawo, później w lewo (język porusza się w prawo i w lewo, a ręka pokazuje kierunek).



Myszka musi wiedzieć, dokąd ma iść, a Ty jesteś jej drogowskazem (młodsze dziecko nie musi znać nazw stron, ważne jest, by zdawało sobie sprawę z istnienia różnych stron i symetrii własnego ciała).



**Drogowskaz wskazujący prawą stronę pokoloruj na czerwono, a ten, który wskazuje lewą stronę – na zielono.**

Teraz pomyśl – dokąd Myszka ma pójść? W prawo, czy w lewo?

Jeżeli wybrałeś czerwone okienko, Twoja myszka wyszła na prawo – do lasu, a jeżeli wybrałeś zielone, Myszka wyszła w lewo – do ogrodu.