

# Zestaw ćwiczeń przygotowujących narządy artykulacyjne do wymowy głosek: s, z, c, dz

## Ćwiczenia oddechowe

Podczas wykonywania ćwiczeń ułóż usta jak przy uśmiechu.



1. Przy nałożonej wardze górnej na wargę dolną, mocno dmuchnij na grzbiet dłoni.



2. Cofnij lekko kącki ust, wysuń do przodu język i mocna dmuchaj na przyklejoną do niego bibułkę tak, aby drgała.



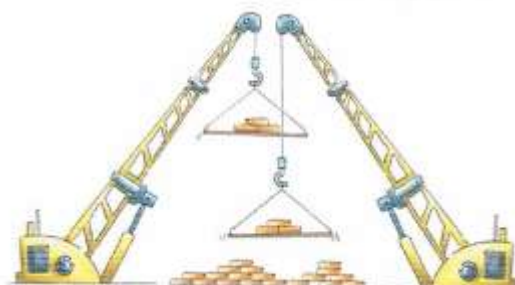
# Zestaw ćwiczeń przygotowujących narządy artykulacyjne do wymowy głosek: s, z, c, dz

## Ćwiczenia warg

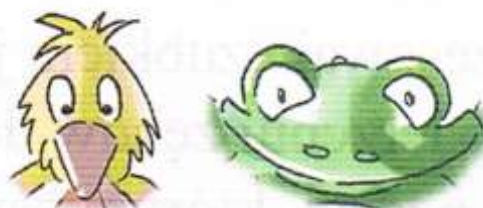
1. Przesuń ściągnięte wargi raz w prawo, raz w lewo – tak jak królik.



2. Pobaw się w pracujące dźwigi, nałóż wargę górną na dolną i odwrotnie.



3. Ściągnij wargi – jak ptak dzióbek, następnie rozciągnij je jak żaba.



4. Powiedz: *a*, następnie: *e*



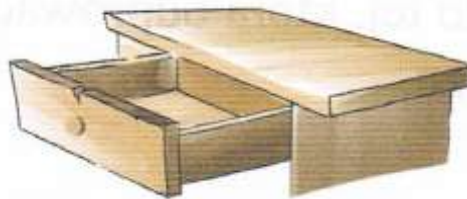
## Ćwiczenia języka

1. Wysuń język z jamy ustnej w linii prostej do przodu, najpierw wąski jak żmija, a następnie szeroki jak łopata.



## Zestaw ćwiczeń przygotowujących narządy artykulacyjne do wymowy głosek: s, z, c, dz

2. Ułóż szeroki język na dolnej wardze (boki dotykają kąców ust) – tak jak wysunięta szuflada.



3. Ułóż język na dnie jamy ustnej i naciśnij czubkiem języka wewnętrzną powierzchnię zębów dolnych, naśladując osiołka, który zapiera się kopytkami.



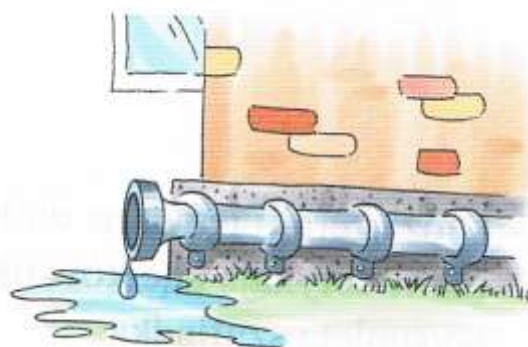
4. Przesuwaj czubkiem języka po wewnętrznej powierzchni zębów dolnych, tak jak przesuwana się pędzel, którym zamalowujesz kartkę papieru.



5. „Policz” czubkiem języka zęby dolne, niech język dotknie powierzchni wewnętrznej każdego zęba, tak jak ręka grająca gamę na pianinie.



6. Wysuń język i zrób z niego rynienkę, podobną do tej, która odprowadza wodę w czasie deszczu.



# Zestaw ćwiczeń przygotowujących narządy artykulacyjne do wymowy głosek: s, z, c, dz



Tak wygląda buzia przy wymowie głosek **s, z, c, dz**:

→ buzia w uśmiechu, → zęby przybliżone, → język za dolnymi zębami.